

PRENDRE SOIN DE SA CROISSANCE

Au terme de ce parcours de formation, comment continuer de prendre soin de votre croissance ?

Après avoir regardé la vidéo sur ce thème, prenez le temps de laisser monter en vous et de noter ce qui vous vient à la lecture du TPA suivant :

TPA 5.3 comment poursuivre ma croissance

Au terme de ce parcours, à quoi est-ce que je me sens invité pour prendre soin de ma croissance ?

Quels moyens vais-je prendre pour cela ?

Soyez concrets. On n'a pas les résultats de ses intentions, mais des moyens que l'on prend.

Bonne écoute intérieure !

Enfin, nous vous recommandons de lire la note d'observations « l'image de soi » du stage « Qui suis-je ? »

Vous pouvez noter ci-dessous :

- Ce qui s'éclaire pour vous
- Les questions que vous vous posez en relisant cette note.