

Annick Vauquelin

[annick.vauquelin@prh-france.fr](mailto:annick.vauquelin@prh-france.fr)

06 26 52 98 22

**DÉROULEMENT**

**1ère rencontre** : Mise en route - Mon expérience de prises de décision jusqu’à aujourd’hui

**2ème rencontre** : Le langage du moi-je, du corps, de la sensibilité et de l’être

**3ème rencontre** : D’où partent mes actes ordinaires

**4ème rencontre** : Ma conscience socialisée

**5ème rencontre** : Ma conscience cérébrale

**6ème rencontre** : Ma conscience profonde

**7ème rencontre** : Des attitudes constructives pour décider en concertation avec les autres

**8ème rencontre** : Mes difficultés à décider

**9ème rencontre** : Décider en liberté : un processus de croissance. Bilan

**OBJECTIFS**

**-Apprendre à mieux nous connaître dans notre façon de choisir et de prendre des décisions.**

**-Comprendre mieux d’où partent nos actions quotidiennes et nous exercer à faire des choix justes.**

**-Apprendre à connaître les trois niveaux de conscience et observer leur influence sur notre vie et notre croissance.**

**-Prendre conscience d’attitudes constructives lors de décisions prises en concertation avec d’autres.**

**-Nous arrêter aux difficultés qui nous empêchent d’agir librement.**

**-Apprendre à goûter la liberté intérieure.**

**DECIDER POUR CONSTRUIRE MON BONHEUR**

**PREMIERE RENCONTRE**

A Clermont Fd le samedi 19 Octobre

De 9h à 12h