

POUR UNE AIDE EFFICACE AUX PERSONNES

Augmenter ses compétences en relation d'aide

Travail préparatoire

1. PRÉSENTATION DE LA SESSION

1.1 Son objectif

- Vous permettre de poursuivre votre « formation de base » à la relation d'aide PRH par l'apprentissage de sa méthode ;
- Vous aider à engager un travail d'observations personnelles sur vos expériences d'entretiens d'aide, tant dans l'aide que vous recevez pour vous-même que pour celle qui peut vous être demandée.

1.2 Cadrage de la session

- Comme lors des modules, c'est toujours **l'expérience personnelle** qui est regardée, lue, analysée comme matériau de base.
- L'accent sera mis sur le « **comment faire** » :
 - pour bien vous faire aider ;
 - et pour aider ceux(celles) qui vous le demandent d'une manière qui leur soit bénéfique.

1.3 Son contenu et sa pédagogie

- Le 1^{er} jour permettra de vous remettre en présence du contenu des modules puis, par des TPA, de mesurer « l'acquis » que vous avez constaté depuis cette première session dans votre manière de vivre la relation d'aide PRH.
- Les jours suivants vous serez invité(e) à participer au **travail expérimental** proposé (entretiens publics et entretiens en dyades) de manière à vivre **successivement le rôle d'aidé(e) et le rôle d'aidant(e)**.

Comme dans les modules cette expérience sera suivie d'un travail d'analyse écrite et de partages.

- Chaque jour vous serez introduit à un travail personnel sur le cahier d'observations qui vous sera remis.
- Des TPA vous seront proposés pour mieux intégrer certains points de la méthode.
- Certains textes et les apports de l'animateur(trice) vous permettront d'enrichir et de vérifier vos propres observations.

2. COMMENT VOUS PRÉPARER À CETTE SESSION ?

Dans les modules *Apprendre à aider selon la méthode d'aide PRH* et *Apprendre à me faire aider selon la méthode d'aide PRH* vous ont été présentés et remis 2 mini-outils : FPM 65 et FPM 24.

- Travaillez **FPM 65 *Comment choisir ce que je veux travailler en relation d'aide*** à partir de vos sensations. Dans le TPA final, choisissez 2 points à travailler plus à fond.
- Avec **FPM 24 *Je prépare mes entretiens*** préparez dans sa totalité un entretien et commencez à penser à un second.
- Faites la liste de 4-5 personnes que vous avez eu l'occasion d'aider depuis votre 1ère session en essayant de vivre ce que vous aviez découvert.
- Si vous en avez le temps, vous reprenez **vos notes des modules** - cela vous remettra « dans le bain ».
- En venant à la session, **apportez un classeur**. Vous pourrez y classer les fiches du « **cahier d'observations** » qui vous sera remis au début et sur lequel vous travaillerez durant toute la session.

A bientôt. Bonne préparation.

En venant à la session, apportez aussi ce feuillet.
--