**La charte du participant à une formation PRH en ligne**

L’expérience montre que les formations à distance permettent la même qualité de travail qu’une rencontre en présentiel, à condition de respecter quelques règles simples que nous présentons ci-dessous. Lors de la rencontre de lancement du programme de formation, vous pourrez poser vos questions ou exprimer vos réactions.

**Avant la première rencontre**

* Il convient de disposer d’une connexion Internet avec un débit suffisant pour permettre une bonne fluidité de la communication (image et son). En cas de doute, un test peut être fait avec le.la formateur.rice animant la formation, pour le vérifier.
* La connexion s’effectue 5 mn environ avant le début des rencontres, afin de ne pas perturber la vie du groupe par les problèmes techniques éventuels.

**Pendant les rencontres**

* La participation à une formation sur Internet demande la même disponibilité qu’une participation en présentiel : il vous est demandé d’être disponible tout le temps de la rencontre, dans une pièce isolée, sans bruits parasites, et de ne pas être dérangés pendant la rencontre par des sollicitations extérieures (enfants, visites, animaux...). Dans le même esprit, nous vous demandons de ne pas avoir d’autres activités en même temps (télétravail, consultation de mails…) et de ne garder uniquement ouverte que la fenêtre de zoom afin que la puissance de votre débit d’internet soit concentrée sur la visioconférence.
* Si la conversation peut être entendue par un tiers présent dans une pièce voisine, merci d’utiliser un casque audio pour garder la confidentialité des échanges.
* Pendant les rencontres, il est recommandé de couper son micro quand on ne s’exprime pas afin d’éviter les bruits parasites. Pour favoriser la sensation d’être relié au groupe, il est recommandé de laisser sa vidéo branchée, même dans les temps de travail personnel. Pendant ces temps, le.la formateur.rice reste disponible à chacun, il suffit de le solliciter par oral ou via la fenêtre de dialogue prévue dans l’outil de visioconférence.

**Après les rencontres**

* Le.la formateur.rice reste disponible aux personnes qui éprouveraient le besoin de dialoguer de manière plus approfondie de leur travail ou de parler de certaines difficultés à vivre cette forme de travail à distance. N’hésitez pas à vous signaler à la fin des rencontres ou par mail.