

NOTE D'OBSERVATIONS

Une Note d'observations est destinée à servir de support pédagogique dans les sessions PRH. Elle est fondée sur de nombreuses années d'observations. Sa distribution est précédée d'un travail personnel d'autodécouverte des réalités qu'elle décrit. Elle devient une grille de lecture du vécu utile aux personnes pour mieux saisir leur propre expérience. Ceux et celles qui désirent avoir une vision plus ample des fondements anthropologiques et psychologiques de la formation PRH, peuvent se référer à l'ouvrage intitulé : *La personne et sa croissance*, publié par PRH-International. Plus qu'un enseignement à recevoir, la formation PRH est, avant tout, une expérience à vivre et un travail actif sur soi-même avec la pédagogie PRH.

IL Y A AIMER ET AIMER

INTRODUCTION

1. **L'amour profond**
 - 1.1 **C'est un amour fait d'émerveillement**
 - 1.2 **C'est un amour gratuit**
 - 1.3 **C'est un amour qui aide l'autre à grandir**
 - 1.4 **L'amour est une potentialité de l'être**
2. **L'amour captatif**
 - 2.1 **C'est un amour qui attend un retour**
 - 2.2 **C'est un amour à base de manques**
 - 2.3 **La séquence : amour gratuit – amour captatif**
 - 2.4 **On peut guérir de l'amour captatif**
3. **L'amour-devoir**
 - 3.1 **C'est un amour froid**
 - 3.2 **Cet amour ne fait pas vivre l'autre**

INTRODUCTION

Les mots « amour » et « aimer » sont mis sur des réalités très différentes.

Nous référant au schéma de la personne nous décrivons trois réalités sur lesquelles on met l'étiquette amour :

- l'amour profond ou amour gratuit, né au niveau de l'être, l'amour captatif, né à partir des manques de la sensibilité ;
- l'amour-devoir qui est plus un acte de volonté qu'un sentiment du cœur.

1. L'AMOUR PROFOND

1.1 C'est un amour fait d'émerveillement

Devant les qualités d'être d'une personne, on sent naître en soi une attirance. Un sentiment d'affection monte en nous. C'est comme un courant chaleureux. Il enveloppe, en quelque sorte, la personne, mais en la respectant.

1.2 C'est un amour gratuit

Cet amour profond n'attend pas de retour. Il est.

Souvent, il s'emmêle avec l'amour captatif dont nous parlerons plus loin, ce qui fait qu'on a de la difficulté à l'isoler à l'état pur. Les personnes qui ont terminé ou presque l'étape de leur reconstruction peuvent facilement l'identifier. Mais on peut le repérer en soi bien avant.

1.3 C'est un amour qui aide l'autre à grandir

C'est de cet amour que l'enfant a besoin pour que se développent toutes les potentialités de son être. C'est de cet amour qu'ont besoin tous ceux que la vie a blessés en leur besoin d'exister.

Cet amour, qui est à base d'émerveillement, permet à l'autre de prendre conscience de tout son positif. Cet amour qui n'attend pas de retour permet à l'autre de pouvoir exister librement, sans rien gommer de lui, et d'emprunter les chemins de sa propre existence, sans rien renier de ses aspirations, sachant qu'il sera aimé et même apprécié en cette affirmation de lui.

1.4 L'amour est une potentialité de l'être

En toute personne, au tréfonds d'elle-même, cette potentialité existe, l'amour est constitutif de l'être.

Malheureusement, l'être originel ayant été blessé, un autre amour prend souvent le dessus, un amour à base de manques : l'amour captatif dont nous allons traiter maintenant.

2. L'AMOUR CAPTATIF

2.1 C'est un amour qui attend un retour

Notons, pour commencer, que cet amour captatif peut exister dans des relations très nobles : relations entre parents et enfants, relations entre époux, relations entre amis.

Il est facile à détecter : il n'est pas gratuit. Si on aime, c'est pour avoir un retour. Et on attend un retour parce qu'on vit des manques affectifs.

2.2 C'est un amour à base de manques

Comme nous l'avons expliqué ailleurs¹, pour pouvoir exister et devenir nous-mêmes, nous avons besoin d'être reconnus et aimés tels que nous sommes en notre être. Si cela n'est pas, soit le cœur de nous, soit des aspects de nous ne se développent pas. S'installent alors, en nous, des zones douloureuses, des zones qui ne vivent pas mais qui, cependant, aspirent toujours à vivre. Pour vivre, il faudra rencontrer quelqu'un dont on se sentira aimé.

C'est pour cela qu'en face de quelqu'un qui semble nous aimer, nous avons tendance à capter son amour afin de pouvoir vivre plus. Nous avons, alors, des attentions pour lui, des actes qui peuvent ressembler à de l'amour gratuit mais qui sont sous-tendus par l'attente d'une réciprocité.

Quand le retour ne vient pas, nous ressentons une frustration et nous pouvons même éprouver de l'agressivité contre celui qui nous semble ingrat. Celui qui aime gratuitement ne vit pas cela. Il a aimé, parce qu'en lui il y avait de l'amour pour l'autre. Il n'attend pas de retour. Cela ne veut pas dire qu'un retour ne lui sera pas agréable, mais il n'en a pas un besoin impératif. Il peut vivre et continuer d'aimer sans cela.

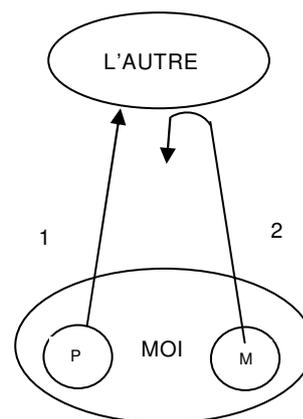
2.3 La séquence : amour gratuit – amour captatif

Dans la foulée de ce qui précède, poussons l'analyse plus loin et cherchons comment un mouvement d'amour gratuit bien authentique peut éveiller, à côté, un mouvement d'amour captatif.

L'amour profond étant une potentialité (P) de l'être, toute personne peut le vivre. Donc, en face de quelqu'un, je peux éprouver cet amour qui s'émerveille. Ça me fait du bien à moi-même, parce qu'en aimant ainsi, j'existe en un aspect de moi très essentiel. C'est le mouvement de la flèche droite sur notre schéma.

Mais cette vie qui se réveille en moi rend un peu plus aigus mes manques (M). Dans le même temps revit en moi (inconsciemment souvent) l'espoir de recevoir de cette personne ce qui me manque et m'a manqué autrefois, et j'ai tendance à m'agripper à elle (ce que veut signifier la flèche recourbée de notre schéma).

Si je ne suis pas habitué à m'analyser, je vis les deux mouvements (flèche droite et flèche recourbée) de manière très confuse. Je peux dire : « j'aime



¹ Se reporter à la note d'observations *Le besoin d'exister et le phénomène de non-existence*.

l'autre pour lui ». C'est vrai. Mais il y a aussi que j'attends quelque chose. J'en prends conscience si je ne le reçois pas. Mais si je le reçois, je ne sens pas le pincement de la frustration qui m'aurait alerté, et je reste dans l'illusion. D'autres, plus pessimistes sur eux-mêmes et ne conscientisant que le besoin avide qu'ils ont de l'autre, disent : « je ne suis qu'un égoïste ». Erreur : Je vis parfois, sans en être conscient des moments d'amour gratuit.

2.4 On peut guérir de l'amour captatif

L'amour captatif est la conséquence et l'expression de souffrances du passé. Si on guérit de ces souffrances, on tarira la source des mouvements captatifs.

3. L'AMOUR-DEVOIR

De certaines personnes, on dit : « je les aime ». Si on se livre à une analyse, on est obligé de constater qu'il vaudrait mieux dire : « je veux les aimer », « je dois les aimer ». On ne peut pas dire : « je sens que je les aime ». Dans ce cas, l'amour n'est pas un sentiment mais une intention. On pourrait parler d'un amour de volonté. Nous avons mis l'étiquette « amour-devoir ».

3.1 C'est un amour froid

On fait des choses. On donne de soi parce qu'on estime avoir à le faire. Mais il y manque le cœur : ce quelque chose à base d'émerveillement pour l'autre qui est fait de douceur et de tendresse.

3.2 Cet amour ne fait pas vivre l'autre

Certes, l'autre peut être heureux des services qu'il reçoit. Les enfants sont satisfaits du dévouement de leurs parents mais ils ont faim de cet amour profond qui s'arrête à les regarder, qui s'émerveille de ce qu'ils sont, qui se réjouit de les voir devenir eux-mêmes.

Note :

Derrière une apparence d'amour-devoir, il peut y avoir des traces d'amour profond. Il doit être rare qu'un dévouement tienne sans qu'il y ait à la base quelque chose qui émane de l'être et qui est donc de l'amour profond.

L'apparence froide peut tenir au fait que l'affectif n'a pas beaucoup de place dans la relation, soit parce qu'on ne sent pas d'attirance sensible pour l'autre, soit parce qu'on a souffert à cause de l'autre, soit parce qu'on a été élevé soi-même dans la non-expression de son affectivité.

* *

*

Face aux différentes personnes dont nous disons que nous les aimons, il est prudent de nous analyser pour savoir de quoi est fait cet amour et ne pas nous leurrer sur nous-mêmes.

Découvrir en soi de l'amour captatif, même à haute dose, n'est pas une catastrophe. Il suffit de savoir que cela tient à nos souffrances du passé, et donc à ces zones de nous qui sont blessées et aspirent à vivre. Il s'agit de guérir. L'amour captatif se tarira peu à peu. L'être en se dégageant libérera l'amour profond. Cette potentialité d'amour profond existe en notre être.