

Progresser en solidité

L'emboîtement des réalités importantes de la personne

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Explorer brièvement l'environnement humain et matériel en regard de la croissance

Découvrir les réalités importantes constituant la personne, selon l'approche PRH et comment elles sont situées dans la personne

Mieux saisir comment progresser pour devenir qui on est, afin de mieux vivre sa vie.

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : L'impact de l'environnement sur ma croissance :

- *L'impact de l'environnement humain*
- *L'impact de l'environnement matériel*

2^{ème} partie : Les réalités importantes de ma personne :

- *L'être : réalité essentielle et **noyau central** de ma personnalité. Situations de vie et étonnements.*
- ***Intelligence, liberté, volonté** : 3 facultés du moi-je, gouvernant ma personne*
- *Le **corps**, la réalité physique de ma personne, la source de mon énergie*
- *La **sensibilité** : ma capacité de vibrer*
- *La **conscience profonde** : la référence pour prendre des décisions constructives.*

3^{ème} partie : Comment progresser ?

- *Avancer sur trois axes de croissance*

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.