

Mieux prendre ma place dans mes groupes

Quelques phénomènes de groupe et croissance personnelle

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Clarifier votre vécu dans vos groupes
Découvrir une clé de compréhension des phénomènes de groupe
Dégager certains facteurs d'efficacité et d'harmonie en relation
Pour mieux prendre votre place dans vos groupes.

LE CONTENU DU STAGE

Approche globale : nature et délimitation des groupes à observer

1^{ère} partie : Une clé de compréhension des phénomènes de groupe

Les aspirations et les besoins

2^{ème} partie : Quatre phénomènes de vie en groupe :

- *Les valeurs*
- *L'influence*
- *Les tensions et les conflits*
- *L'appartenance*
- *Synthèse – temps d'être*

3^{ème} partie : Trois axes de progression personnelle

- *Exister et trouver sa place*
- *S'engager*
- *S'adapter*

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.