

Explorer mon expérience de Transcendance

Un outil pour approcher son humanité en profondeur

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Mieux percevoir les liens entre la dimension psychologique et la dimension spirituelle de vous-même.
Entrer dans l'intelligence de votre expérience de Transcendance et démasquer les fausses images reçues en ce domaine.
Découvrir comment avancer dans une relation vivante et authentique à la Transcendance.

LE CONTENU DU STAGE

- Repérer dans mon histoire les évènements, situations qui ont été occasions de vivre une expérience de Transcendance

1^{ère} partie :

- Explorer mon expérience d'une Transcendance à partir de diverses approches : valeurs fondamentales et d'engagements, traversée de moments difficiles, valeurs sociales et humanitaires, approche par la conscience profonde
- Puis identifier les caractéristiques d'une expérience authentique de Transcendance

2^{ème} partie :

- Faire apparaître l'impact de l'expérience de Transcendance sur ma personne et ma croissance

3^{ème} partie :

- Me donner des jalons pour cheminer dans la relation à la Transcendance : reconnaître les manifestations de la Transcendance en moi, devenir docile à ses appels, repérer les principaux obstacles

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Il est nécessaire d'avoir suivi le stage PRH « Qui suis-je ? » et un stage sur l'analyse PRH.