

M'ouvrir à des réalités plus grandes que moi

Explorer la dimension de transcendance en soi par le moyen de l'expression créative

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Mieux repérer cette dimension de transcendance dans votre vie.

« Matérialiser » votre ressenti en le rendant visible par l'expression créative.

Favoriser l'émergence de cette dimension et vous donner des afin de la poursuivre dans votre vie

LE CONTENU DU STAGE

Chaque journée a le même déroulement :

- un thème proposé par l'animateur(trice) pour bien engager l'expression créative
 - un temps d'expression graphique approfondie
 - un temps de prise de recul et d'analyse écrite de vos œuvres
 - un temps de mise en commun pour partager vos travaux de la journée
-
- Les thèmes proposés :
 - Des expériences de solidarité humaine qui me touchent
 - Ma capacité à contempler ce qui me semble sans fin
 - Moi, témoin de l'humanité qui avance
 - Mes richesses, mes valeurs qui m'étonnent et m'ouvrent à plus que moi en moi

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.