

# Lever les freins et entraves dans ma croissance

*Trouver un équilibre dans le travail de croissance – guérison – mise en ordre*

## CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

---

Faire le point sur ce qui va bien et ce qui va moins bien dans l'étape actuelle de votre cheminement  
Découvrir et détecter certains obstacles qui peuvent se présenter dans votre cheminement personnel  
Chercher comment surmonter les difficultés afin d'accélérer votre croissance

## LE CONTENU DU STAGE

---

- Approche globale : Le regard global sur ma croissance

### *1<sup>ère</sup> partie : A quelle étape de croissance je me situe ?*

- Où en suis-je dans le travail sur moi ?

### *2<sup>ème</sup> partie : Identifier certains obstacles et comment les résoudre*

- Ce qui va bien, ce qui va moins bien dans le travail sur moi
- Mon travail sur l'axe de ma croissance : ce qui me dynamise, mes aspirations, mes limites
- Mon travail sur la guérison des blessures de mon passé, ma rééducation et les pistes de progression

*Plan d'action et bilan*

## PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Le stage est accessible à toute personne adulte. Il est nécessaire d'avoir suivi quelques stages : *Qui suis-je ?* ou les modules *Découvrir les traits de mon identité* et *Progresser en solidité*, une session sur l'analyse, *Je choisis d'accélérer ma croissance* et *Aimer et me laisser aimer* ou *Mon passé d'enfant* et d'être en accompagnement personnel.