

# Prendre en main ma guérison

## CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

---

Vous aider à progresser dans votre cheminement de guérison de manière méthodique  
Apprendre à gérer votre guérison

## LE CONTENU DU STAGE

---

- Mise en route

### *1<sup>ère</sup> partie : Deux approches directes du passé :*

- Mon passé d'enfant
- Comment je m'y suis pris(e) pour survivre à ma blessure de non existence

### *2<sup>ème</sup> partie : Aujourd'hui, les séquelles de mon passé :*

- Mes réactions disproportionnées et répétitives
- Mes besoins légitimes d'enfant encore présents dans ma vie d'adulte
- Mon système de défense à l'égard des autres

### *3<sup>ème</sup> partie : Synthèse et bilan*

- Mes invitations intérieures
- Bilan

## PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.  
Il est nécessaire d'être en Formation Personnelle Méthodique et d'être engagé dans un cheminement de guérison.