



Prendre soin de son couple

2 rencontres de 3H

Module de découverte pour les

couples n'ayant pas suivi de stage PRH couple

Prendre soin de son couple

Module de découverte pour

les couples n'ayant pas suivi de session PRH en couple.

2 rencontres de 3H

OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance de prendre soin de son couple.
- Découvrir les moyens qui permettront d'accentuer ou de renouveler la vitalité de son couple.
- Connaître les moyens proposés par PRH.

PROGRAMME

- **1^{ère} rencontre :**

Les moyens pour prendre soin de notre couple

- **2^{ème} rencontre :**

Deux attitudes constructives

DANS CE PARCOURS VOUS POURREZ :

- Dialoguer à deux, avec une méthode d'échange éprouvée et constructive de votre relation
- Entendre l'expérience d'autres couples dans un climat d'écoute, de bienveillance, d'authenticité et de respect