

Construire notre avenir de couple

*Vous nourrir de ce qui favorise le cheminement en couple
Faire route en couple, cela se choisit et se construit*

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Améliorer son engagement sur les 4 axes pour cheminer en couple
Mieux communiquer et développer le dialogue en couple
Fortifier les fondements du lien et s'ouvrir au sens de notre couple
Ce stage est souvent une occasion pour donner du souffle à la relation

LE CONTENU DU STAGE

Ce stage est toujours animé par un couple.

1^{ère} partie : Les 4 axes d'un cheminement de couple :

- *Ma croissance personnelle*
- *Notre engagement à 2*
- *L'unité de notre couple*
- *Corps et sexualité*

2^{ème} partie : Le sous-bassement du couple :

- *Mon être de couple*
- *Le sens de notre couple (approfondi dans le stage : Progresser dans notre relation de couple)*

Plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il est préférable d'avoir suivi préalablement un autre stage PRH.
Il faut bien évidemment venir à deux

MOYENS PEDAGOGIQUES

Les dialogues en couple sont privilégiés. Une communication libre avec les autres couples vient enrichir le travail.