

Déployer mon potentiel artistique

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Explorer de manière plus approfondie les composantes de cette dimension

Comprendre comment celle-ci s'est développée dans son histoire et lui donner toutes les chances de se déployer dans le futur

Favoriser l'expression de sa créativité dans son domaine artistique

Partager avec d'autres artistes un temps fort de création, d'exploration et de partage autour de cette dimension

LE CONTENU DU STAGE

- Mise en route

1^{ère} partie : Les composantes de ma dimension artistique

- Comment s'exprime-t-elle en moi, ses manifestations
- Les composantes de mon identité profonde qui sous-tendent cette dimension
- Le sens et les finalités de mon activité artistique
- L'histoire du développement de cette dimension : les moments marquants, les étapes de déploiement
- Les personnes qui m'ont marqué(e) et/ou qui me marquent aujourd'hui et qui stimulent le développement de ma dimension artistique
- Ma créativité : comment s'exerce-t-elle, ce qui la favorise, les freins ou les entraves

2^{ème} partie : Prendre soin de cette dimension et favoriser son déploiement

- Les conditions du développement de l'identité profonde de la personne
- Mes aspirations et mes insatisfactions aujourd'hui
- Mes intuitions quant à l'orientation future de mon activité artistique
- Mon plan d'action

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité. Il est souhaitable d'avoir déjà suivi un stage PRH (idéalement « Qui suis-je ? ») ou une autre démarche de connaissance de soi.

Pédagogie : le stage comprend une alternance de temps dédié à la pratique de sa discipline (2 à 3H par jour) et des temps d'analyse personnelle et de partage pour mieux appréhender et comprendre cette dimension et en favoriser la croissance.

Le dernier soir du stage, une présentation des œuvres en cours de réalisation sera organisée pour les stagiaires et les personnes résidant à proximité intéressées par cette proposition.