

# Pour une aide efficace aux personnes

*Approfondissez votre compétence en relation d'aide*

*Améliorez votre savoir-faire en ce domaine*

## CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

---

Approfondir vos connaissances acquises dans la 1<sup>er</sup> stage PRH sur la relation d'aide.  
Mieux maîtriser le « comment faire » tant pour vous-même que pour les personnes que vous aidez.  
Disposer des moyens permettant d'entrer dans un processus d'auto-formation grâce à un guide d'observation pédagogique.

## LE CONTENU DU STAGE

---

*Ce stage permet d'observer méthodiquement le « comment faire » pour bien se faire aider et pour aider une personne efficacement.*

*Quelques thèmes abordés :*

- « Moi aidé », « moi aidant » : le point sur ma pratique
- Comment accompagner quelqu'un dans l'expression de ses sensations ?
- Savoir guider une personne dans un processus de décision
- Se faire aider pour progresser dans son cheminement de croissance

*Moyens pédagogiques :*

- Une large part est accordée au travail expérimental.
- Il est proposé l'expérimentation du rôle d'aidé et d'aidant dans des entretiens publics ou en dyades.
- L'analyse écrite à chaud qui fait suite à l'expérience, ainsi que le partage des observations permettent la progression dans le « savoir faire ».
- Une part importante est donnée à l'apprentissage progressif et systématique de la bonne utilisation du « Cahier d'observations ».

*Plan d'action et bilan*

## PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Ce stage est accessible aux personnes ayant suivi le stage « Apprendre à aider et à se faire aider ». Il est demandé aussi d'avoir un début d'expérience comme personne aidante.