

Pour que mes enfants développent la confiance en eux

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Progresser dans ma capacité à regarder mes enfants tel qu'ils sont
Découvrir des outils pour les aider à grandir en confiance en eux
Devenir plus acteur en tant que parent dans ce processus

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : Approche globale

- Mes expériences
- Mes idées sur l'éducation dans ce domaine

2^{ème} partie : Des repères pour aider mon enfant à grandir en confiance en lui

- Regard sur mon enfant
- Ce que je vis face à lui
- Là où mon enfant a à oser
- Comment est ce que je m'y prends pour l'aider à oser

3^{ème} partie : Freins et obstacles

- Mes propres insécurités
- Repérer les peurs de mon enfant et l'accompagner

4^{ème} partie : Analyse approfondie d'une situation

- Là où je veux avancer
- Ce que cela éclaire

5^{ème} partie : Les conditions pour avancer

- Plan d'action et bilan

Un mois après

- Les progrès
- Analyser les points qui n'ont pas encore de solutions

SPECIFICITE PEDAGOGIQUE

Analyse de pratique entre parents de manière guidée

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à tout parent d'enfant de plus de 3 ans et quels que soient : sa situation familiale, sa formation ou son activité.

Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.