

Préparer mon avenir professionnel

*Mieux cerner mes ressources actuelles
et faire le clair sur mon avenir professionnel*

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Faire le point sur les différentes évolutions professionnelles envisageables et les compétences nécessaires.
Cerner avec précision le créneau d'action adapté et élaborer un projet professionnel.

LE CONTENU DU STAGE

Introduction : Identifier ses ressorts et sa manière de piloter son évolution professionnelle

1^{ère} partie : Parcours et compétences

- *Historique des études et activités: les grandes étapes, les choix, les satisfactions, les situations difficiles.*
- *Les différentes expériences (réussites ou échecs).*
- *Les divers groupes professionnels.*

2^{ème} partie : Les motivations, les domaines d'efficacité et les aspirations professionnelles

- *Les domaines d'action et d'efficacité.*
- *Les valeurs, les facteurs d'épanouissement professionnel*
- *L'idéal professionnel*
- *Synthèse sur le créneau d'action prioritaire.*
- *Présentation du travail personnel préparatoire de la troisième partie : collecte d'informations sur les métiers et formations, réseau ...*

3^{ème} partie : Élaboration du projet

- *Les objectifs.*
- *Vérification de la faisabilité du projet.*
- *Les moyens concrets à mettre en œuvre (VAE, bilans de compétences, etc ...)*
- *Les échéances et le plan d'action.*

Synthèse, plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH.