

# Me comprendre en profondeur

## *Maîtrise de l'analyse PRH*

### CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

---

Accéder à un bon niveau de maîtrise de la méthode d'analyse PRH

Vérifier votre propre travail d'analyse

Progresser en rigueur et efficacité

Ce qui vous permettra de vous tenir à la fine pointe du mouvement de la vie en vous.

### LE CONTENU DU STAGE

---

#### *1<sup>er</sup> jour : Approche globale :*

- Divers points de l'analyse PRH

#### *Les autres jours :*

- Expérimentation de l'analyse
- Examen de mon analyse
  - Evaluation de mon travail d'analyse
  - Topographie d'un cheminement d'analyse
  - Développer mes compétences en analyse PRH
- Écoute des analyses
  - Repères pour écouter des analyses

#### *Plan d'action et bilan*

### PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

---

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.

Il est nécessaire d'avoir suivi d'autres formations PRH :

« Qui suis-je ? »

« A l'écoute de mon monde intérieur »

et d'avoir pratiqué l'analyse PRH personnellement ou en groupe.