





Stage	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nou.
 S'ENGAGER EN ACCORD AVEC SOI-MÊME											
Améliorer ma manière de prendre mes décisions	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11 > 12 - AV (visio)	-
Être acteur de mon bonheur	04 > 05 - AM (94)	-	-	-	-	-	-	-	-	11 > 12 - BO (44)	-
Avancer en cohérence dans mon quotidien 	-	-	-	-	-	-	10 > 14 - AF (38)	-	-	-	07soir >11- Sec (44)
Préparer mon avenir professionnel	-	-	03 > 04 - AT (94)	-	15>16 - EM (62) ▲ 12 Mai - AT (94)	-	-	-	-	17 > 18 - VD (59)	-
Développer mes capacités en relation d'aide PRH - Niv. 1	-	-	-	25 > 27 (midi) KG (visio)	-	-	-	-	-	-	08 > 10 - Sec (49)
Développer mes capacités en relation d'aide PRH - Niv. 2	-	-	-	-	23 > 25 (midi) KG (visio)	-	-	-	-	-	10 > 12 - Sec (49)
M'entraîner à prendre des décisions constructives	-	-	-	10 > 13 - AV (38)	-	-	-	-	-	25 > 28 - EM (62)	-
Définir mes priorités d'engagement	-	-	-	03 > 06 - JMA (59)	-	-	-	-	-	-	-
Clarifier le sens de ma vie	-	-	-	-	-	05>09-MOC (71) ⚙️	-	-	-	-	-
 TRAVERSER DES SITUATIONS DE VIE PARTICULIÈRES											
M'ouvrir à la transcendance dans les moments d'inquiétude et de bouleversements	-	20 > 21 - RH (49)	-	-	-	-	-	-	26 Sept./03 Oct./10 Oct./ 17 Oct. - AF (visio)	-	22 > 23 - Sec (37)
Vivre la transition écologique avec lucidité et espérance	-	17 > 18 - RH (49)	-	-	17 > 18 - AF (38)	-	-	28 > 29 - PC (40)	-	-	-
Me préparer à la retraite	← À la demande - AF (visio) →										
Trouver mon chemin de vie après un deuil	← À la demande - PC (visio) →										
Accompagner mes enfants dans leur croissance	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01>02-MOC(visio) 29>30-MOC(visio) 🕒
Explorer ce que je vis face à l'argent et aux biens matériels	← À la demande - AF (visio) →										
 BOOSTER SA CROISSANCE											
Choisir d'accélérer ma croissance	-	-	-	-	-	-	-	24 > 27 - AV (26) ★	-	18 > 21 - MOC (visio)	-
Lever les freins et les entraves à ma croissance	-	-	-	-	-	-	-	25 > 27 - AR (26) ★	-	-	-
BILAN FPM accompagné	← À la demande - AF (visio) →										

Se connaître pour vivre pleinement.
Vivre pleinement, cela s'apprend !



**Agenda
2025** ✨

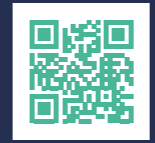


L'école de la
connaissance de soi

Les Formateurs
 AF : Anne Flatin • anne.flatin@prh-france.fr • 06 47 36 54 18
 AM : Anne Melounou • anne.melounou@prh-france.fr • 06 28 04 35 35
 AR : Agnès Rebelle • agnes.rebelle@prh-france.fr • 06 15 93 92 95
 AT : Anne Tricault • anne.tricault@prh-france.fr • 06 20 27 86 65
 AV : Annick Vauquelin • annick.vauquelin@prh-france.fr • 06 26 52 98 22
 BO : Bénédicte Oriou • benedicte.oriou@prh-france.fr • 06 05 12 15 43
 CG : Charlotte Ghestem • charlotte.ghestim@prh-france.fr • 06 31 60 91 57
 EM : Emmanuel Merlin • emmanuel.merlin@prh-france.fr • 06 32 10 83 51

JMA : Jean-Michel Anot • jean-michel.anot@prh-france.fr • 06 11 46 24 81
 KG : Karine Gantois • karine.gantois@prh-france.fr • 06 41 36 18 10
 MOC : Marie-Odile Crozat • marie-odile.crozat@prh-france.fr • 06 25 58 35 16
 MP : Marielle Poyac • marielle.poyac@prh-france.fr • 06 77 60 81 88
 PC : Philippe Charrier • philippe.charrier@prh-france.fr • 06 84 33 42 67
 RH : Régis Halgand • regis.halgand@prh-france.fr • 06 87 64 54 83
 SEC : Inscription • secretariat.prh@free.fr • 07 68 85 75 52
 VD : Virginie Dhellemmes-Decrombrugge • virginie.dhellemmes@prh-france.fr

Renseignements et inscriptions
 prh@prh-france.fr
 07 68 85 75 52
 Rendez-vous sur notre site
www.prh-france.fr



Suivez-nous sur nos réseaux



Stage	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.
 DÉCOUVRIR LE MEILLEUR DE SOI												
Qui suis-je ? - Niveau 1	03 > 04 AT (94) part.1	03 > 04 - AT (94) part.2 08 > 11 - MOC (59) 12 > 15 - CG (67) 15 > 18 - AM (78) 20 > 23 - MP (22)	06 > 09 - BO (44) 07 > 10 - EM (62)	05 > 08 - MP (35) 24 > 27 - AF (69)	01 > 04 - BO (86) 01 > 04 - VD (59) 08 > 11 - AM (94)	04 > 07 Sec (65)	05 > 08 - BO (49) 11 > 14 - VD (59) 19 > 22 - MP (35) 28 > 31 Sec (86)	01 > 04 - EM (62) 04 > 08 - MOC (71) ⚙️ 23 > 26 - BO (44) 26 > 29 - AT (94)	-	01 > 04 - Sec (65) 16 > 19 - JMA (59) 18 > 21 - KG (44) 27 > 30 - AF (38)	08 > 11 - EM (62) ★ 08 > 11 - AM (94)	03 > 06 - Sec (65) 27 > 30 - Sec (86)
									27 > 28 Sept. et 11 > 12 Oct. - AM (94) 🕒			
									← 13 Sept. > 04 Déc. - CG (visio) →			
Grandir en confiance en moi	-	15 > 17 - EM (62)	-	03 > 05 - AF (2A)	-	-	12 > 14 - AM (67)	-	-	01 > 03 - AT (94)	-	-
La vie en moi et ses entraves 🗑️	-	08 > 12 - KG (44)	-	07 > 11 - PC (40)	-	-	-	23 > 27 - AF (26) ★	-	29 Oct. > 01 Nov. - AT (94)		
S'initier à l'analyse du ressenti avec des approches corporelles	-	-	27 > 30 - AF (2A)	-	29 Mai > 01 Juin - MP (35)		-	20 > 23 - AM (94)	-	-	-	-
Bien vivre avec mon corps - Niveau 1	-	-	-	-	-	07 > 10 - KG (44)	-	-	-	-	08 > 11 - JMA (59)	-
Oser être moi 🗑️	06 > 08 - JMA (94)	-	-	-	-	-	-	-	26 > 29 - KG (44)	-	-	-
M'ouvrir à la transcendance - Niveau 1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07 > 11 - AF (38)	-
Déployer mon potentiel artistique	-	-	-	-	-	20 > 25 - JMA (59)	-	-	-	-	-	-
Qui suis-je ? - Niveau 2	-	-	-	12 > 15 - AM (94)	-	-	07 > 11 - PC (40) ⚙️	24 > 27 - CG (26) ★	-	-	08 > 11 - MP (22)	-
Acquérir la méthode d'analyse du ressenti - Niveau 1	-	-	31 Mars > 03 Avril - RH (49)		01 > 04 - AM (78)	-	11 > 14 - EM (62)	-	-	25 > 28 - BO (44)	-	-
M'ouvrir à la transcendance - Niveau 2	-	-	-	-	-	06 > 09 - EM (62)	-	-	-	-	-	-
Grandir en marchant 🗑️	-	-	-	-	08 > 11 - RH (49)	-	-	-	-	-	-	-
Qui suis-je ? - Niveau 3	-	-	-	-	-	-	11 > 14 - CG (67)	-	-	-	-	-
Acquérir la méthode d'analyse du ressenti - Niveau 2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18 > 21 - CG (67)	-	-
 PROGRESSER DANS SA VIE RELATIONNELLE ET AFFECTIVE												
Développer mes compétences relationnelles - Niu. 1	-	12 > 13 - PC (40)	-	-	-	-	-	-	11 > 12 - JMA (59)	-	-	-
Mieux prendre ma place dans les groupes	-	-	-	-	-	-	17 > 20 - AF (38)	-	-	-	-	-
Nous aimer, c'est quoi ?	-	-	01 > 02 - PC (visio) 🕒 08 > 09 - PC (visio) 🕒	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Améliorer la communication au sein de notre couple 🗑️	-	-	-	-	23 > 24 - JMA (59)	-	12>14-MOC(71) ⚙️	-	-	11 > 12 - RH (49)	-	-
Réussir notre vie de couple - Niveau 1 🗑️	-	-	-	-	01 > 04 - PC (40)	-	27>31-MOC(71) ⚙️	-	-	-	-	-
Réussir notre vie de couple - Niveau 2 🗑️	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	08>11-MOC(59) ★	-
Grandir en maturité affective - Niveau 1	-	15 > 18 - BO (44)	-	05 > 08 - MOC (59)	29 Mai > 01 Juin - AM (94)		-	15 > 18 - AF (67)	-	-	08 > 11 - VD (59) ★	-
Vivre mes relations avec lucidité	-	-	-	05 > 08 - CG (visio)	-	-	-	-	-	-	-	-
Développer mes compétences relationnelles - Niu. 2	-	20 > 21 - AT (94)	-	-	08 > 10 - AF (67)	-	-	-	-	-	28 > 29 - VD (59)	-
Explorer les traces de mon passé 🗑️	-	-	-	-	-	-	27 > 31 - PC (40)	-	-	-	-	-
Me dégager de mes déséquilibres en relation	-	-	-	-	02 > 04 - AF (visio)	-	-	-	-	-	-	-

Nos spécificités pédagogiques
Certains de nos stages s'appuient sur des formes et outils spécifiques

